

Предотвращайте распространение комаров, переносящих вирусы лихорадки денге, лихорадки Чикунгунья и лихорадки Зика

ЗЗЗЗЗ.



Помимо зуда и неприятных ощущений, укус инфицированной самки комара (вида *Aedes aegypti* — комар желтолихорадочный или *Aedes albopictus* — азиатский тигровый комар) может привести к распространению вирусов денге, Чикунгунья и Зика. Заражение лихорадкой денге, лихорадкой Чикунгунья и лихорадкой Зика происходит после укуса инфицированного комара.

- Самки комаров откладывают сотни яиц на стенках сосудов с водой. Яйца прилипают к стенкам сосудов подобно клею, а чтобы избавиться от них, их можно только соскрести. Когда вода накрывает яйца, они начинают развиваться, а примерно через неделю из них уже появляются взрослые комары.
- Взрослые комары могут жить как в помещениях, так и под открытым небом.
- Эти комары предпочитают наносить укусы днем.
- Всего лишь несколько инфицированных комаров могут вызвать массовые вспышки заболевания в одной местности и подвергнуть вашу семью риску заболеть.

Защитите себя, свою семью и свою местность от комаров

1.

Избавьтесь от стоячей воды у себя в доме и около него.

- **Еженедельно** опустошайте и очищайте щеткой, переворачивайте, накрывайте крышкой или выбрасывайте предметы, содержащие воду, такие как шины, ведра, кадки, игрушки, бассейны, купальни для птиц, цветочные горшки и контейнеры для мусора. Проверяйте наличие предметов со стоячей водой у себя в доме и около него.
- Тщательно накрывайте сосуды, предназначенные для хранения воды (ведра, баки, дождевые бочки), чтобы комары не могли пробраться внутрь и отложить яйца.
- Если вы пользуетесь сосудами без крышек, накрывайте их проволочной сеткой, размер отверстий в которой должен быть меньше размера взрослого комара.

2.

Если вы пользуетесь септиком, выполните следующие действия.

- Устраните трещины и щели.
- Накройте открытые вентиляционные и канализационные трубы. Используйте для этого проволочную сетку, размер отверстий в которой должен быть меньше размера взрослого комара.

3.

Не пускайте комаров к себе в дом.

- Используйте защитные сетки для окон и дверей.
- Устраните отверстия в защитных сетках.
- По возможности пользуйтесь кондиционером воздуха.



Растения сажайте в почву, а не в воду.



Когда вы не пользуетесь бассейнами, выпускайте из них воду.



Утилизируйте старые шины или защищайте их от дождя.



Сливайте стоячую воду и избавляйтесь от ее остатков.



Еженедельно очищайте щеткой сосуды и резервуары для удаления яиц комаров.

4.

Избегайте укусов комаров.

- Используйте одобренное Агентством по защите окружающей среды США (EPA) средство от насекомых, содержащее одно из следующих действующих активных веществ. Все зарегистрированные Агентством по защите окружающей среды США (EPA) средства от насекомых проходят проверку на безопасность и эффективность.

Действующее активное вещество

Более высокое содержание действующего активного вещества обеспечивает более длительную защиту.

DEET (диэтилтолуамид)

Пикаридин (также называется KBR 3023 и икаридин за пределами США)

IR3535

Масло эвкалипта лимонного (OLE) или пара-ментан-диол (PMD)

2-ундеканон



Выберите средство от насекомых, которое подходит именно вам, с помощью **инструмента для поиска EPA***.

* Инструмент для поиска EPA доступен по адресу www.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you

- Всегда следуйте инструкциям по использованию, указанным на этикетке продукта.
- Повторно применяйте средство от насекомых через каждые несколько часов в зависимости от марки используемого вами средства и выбранной вами дозировки.
- Не распыляйте аэрозольные средства от насекомых на кожу под одеждой.
- Если вы также используете солнцезащитный крем, наносите его до использования средства от насекомых.
- Обрабатывайте одежду и аксессуары (сапоги, брюки, носки, палатки) перметрином или приобретайте предметы одежды и аксессуары, уже обработанные перметрином.
 - Одежда, прошедшая обработку, сохраняет свои защитные свойства после нескольких стирок. Срок действия защитных свойств указан на этикетке средства, используемого для обработки.
 - При самостоятельной обработке одежды строго соблюдайте инструкции по применению выбранного средства.
 - **Не** наносите предназначенные для обработки одежды средства, содержащие перметрин, непосредственно на кожу.
- Носите рубашки и блузы с длинными рукавами и брюки, закрывающие ноги.



Плотно закрывайте дождевые бочки.



Ежедневно сливайте стоячую воду из фонтанов и купален для птиц.



Соблюдайте герметичность септиков.



Устанавливайте и приводите в порядок защитные сетки для окон и дверей.

Дополнительную информацию можно получить по адресу www.cdc.gov/dengue, www.cdc.gov/chikungunya, www.cdc.gov/zika